

資料提供	
平成25年9月10日	
担当	県立図書館 (藤井)
電話	0857-26-8155

鳥取県立図書館の一階に「いきいきライフ応援コーナー」を開設します！

鳥取県立図書館では、健康づくり、病気・介護、年金・遺言、セカンドライフ等、中高年層に関心の高い各分野の図書やパンフレットを一ヶ所にまとめた「いきいきライフ応援コーナー」を9月13日に開設しますのでお知らせします。

1 オープニングセレモニーについて（コーナーオープンを記念してテープカットを行います。）

- (1) 日時 平成25年9月13日（金） 午前8時45分～9時
- (2) 場所 鳥取県立図書館 1階 一般図書室
- (3) 出席者 鳥取県教育委員会 教育次長 生田 文子 (いくた ふみこ)
 鳥取県福祉保健部長寿社会課 課長 山本 伸一 (やまもと しんいち)
 鳥取県老人クラブ連合会 副会長 竹内 準太郎 (たけうち じゅんたろう)
 鳥取県立図書館 館長 高橋 紀子 (たかはし のりこ)

2 「いきいきライフ応援コーナー」の概要（7つのテーマで構成）

(1) 「百歳文庫」

日野原重明、吉沢久子、柴田トヨ、石井桃子、水木しげるなど、高齢の著者が書いた本を読んで、いつまでも元気で長生きするパワーをもらえる本があります。

(2) 「心も体もいきいき」

レクリエーション、健康体操、筋力トレーニング、脳トレなど健康増進・健康づくりに役立つ本や、折り紙、ぬり絵、回想法など認知症を予防する本があります。

(3) 「病気になったときに」

癌や認知症など病気について説明した本や、家族の介護、自分の介護が必要になったときに役立つ本があります。また、病気と闘った手記も、病気になったときの生き方情報として役立ちます。

(4) 「人生を楽しく」

生涯学習、生涯スポーツ、俳句や短歌を詠む文芸活動から、人生に活気と潤いを与える趣味の本があります。ガーデニング、写真、手芸、料理、ウォーキング、つり、などの楽しい本があります。

(5) 「いきいきセカンドライフ」

定年後の再就職や起業を考えている人、資格を取りたいと思っている人、ボランティア活動や自治会活動に興味のある人に役立つ本があります。また家族との生活や孫育ての本もあります。

(6) 「安心セカンドライフ」

老後の関心事である年金や遺言・相続の本、知っておきたい介護制度、成年後見制度の本、悪質商法など、困ったときに役立つ本があります。

(7) 「音で楽しむ読書」

活字が読みづらくなった方へ、音で楽しむ読書をおすすめします。文学作品や、講演会のCD、「あたまイキイキ音読教室」で使った本、音読に関する本などがあります。