

# 音読フォーラム

## in とっとり

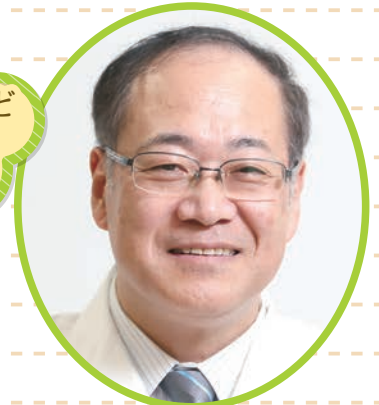
鳥取県立図書館では、平成24年から認知症予防に効果があるとされる音読に着目し、「あたまイキイキ音読教室」を実施してきました。今後さらに、県民の皆さまが元気にいきいきと暮らしていただけるように、「音読」をテーマとしたフォーラムを開催します。

入場無料

要申込

申込については裏面をご覧ください

NHK  
「ガッテン」など  
テレビ番組に  
多数、出演!



【浦上克哉氏のプロフィール】

1983年鳥取大学医学部卒業後、神経内科を専門に携わり2001年から鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座環境保健分野・教授を務める。

日本認知症予防学会理事長、日本老年精神医学会理事、日本認知症学会専門医。認知症予防の国内第一人者であり、『認知症&もの忘れはこれで9割防げる!』など、認知症に関する多数の著書がある。

日時

平成29年

9月10日(日) 午後1時30分～4時

会場

倉吉交流プラザ 2階 視聴覚ホール  
(倉吉市駄経寺町187-1) TEL 0858-47-1181

日程

●午後1時30分～1時50分●

報告「鳥取県立図書館の音読教室と県内への広がり」  
鳥取県立図書館職員

●午後1時50分～2時50分●

講演

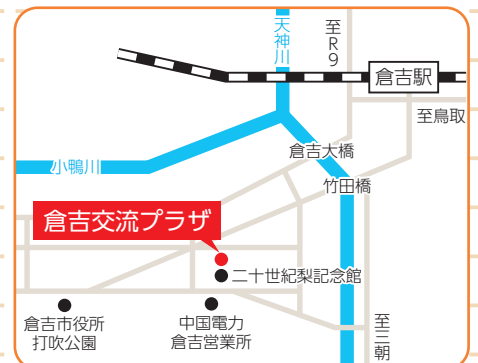
「認知症予防の最新情報  
～認知症の正しい理解と音読の効果について～」

講師：鳥取大学医学部 教授 浦上 克哉氏

●午後3時～3時50分●

実践報告・協議

伯耆町立岸本図書館 岸本あたまイキイキ音読教室 リーダー  
社会福祉法人 敬仁会 地域ケアセンター マグノリア 代表  
公益社団法人 認知症の人と家族の会鳥取県支部 代表



主催  
問合せ

鳥取県立図書館 〒680-0017 鳥取県鳥取市尚徳町101

電話番号●0857-26-8155

ファックス番号●0857-22-2996

電子メール●toshokan@pref.tottori.lg.jp

ホームページ●http://www.library.pref.tottori.jp/

共催

倉吉市立図書館

後援

鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局長寿社会課

# ※図書館を活用した「オレンジネットワーク鳥取モデル」推進事業

## オレンジネットワーク 鳥取モデル



“チーム鳥取県”  
で広げよう!

認知症高齢者等に  
やさしい地域づくりを  
目指します!!

図書館と行政と  
高齢者が集う施設が  
手を携え!

県民の  
健康長寿を  
応援!!

健康長寿で県民を幸せに!

あなたの  
「不安」を  
「安心」に!

## 鳥取県立図書館の医療・健康情報サービス

～病気と向き合う あなたと家族のために～

健康について不安を感じたことはありませんか？

医療・健康情報サービスでは、健康づくりや予防法、病気や薬、最新医療などに  
関する情報を提供しています。

例えば…

認知症って？  
認知症の予防は  
どうしたらいいの？

### 認知症に関する図書資料の充実

最新の図書を入門書から専門書まで多数そろえています。

### 介護を応援する本のコーナー リニューアル 2017.7

「介護全般」「支援制度」「介護を楽にする」「気持ちを楽し」「介護ごはん」  
「トイレのケア」「介護記」「時短生活のヒント」「リハビリ」の9つのテーマで、館内の様々  
な場所にある介護情報の入口として一か所に！より探しやすくなりました♪

### ほかにもこんな情報があります

- 患者会資料、患者会の入会案内、会報  
「ほ～れほ～れ」「ほ～れほ～れ鳥取県」
- 県や医療専門機関が発行している健康・  
医療に関するチラシ・パンフレット
- 医療・健康情報調べ方案内  
医療・健康について調べるのに、手始めと  
なる基本資料や情報の調べ方、相談機関な  
どを紹介しています。  
【「認知症」について調べる】  
【「医療・健康情報」について調べるには】  
【「薬」について調べる】

- ★ 調べ方案内は県立図書館のホーム  
ページ「医療・健康情報」でも見  
ることができます。
- ★ チラシやパンフレットはご自由  
にお持ち帰りいただけます。



### 9/10 参加申込書

申込先：鳥取県立図書館

ファックス番号：0857-22-2996

電話番号：0857-26-8155

お名前	電話番号

★申し込みは電話・ファクシミリ・直接来館のいずれかでお願ひします。前日までお受けします。

★今回いただきました個人情報は、このイベントに関する以外には一切使用しません。